

Do leanbh a ullmhú don scoil

Má chuidíonn tú le do leanbh ullmhú don scoil beidh siad níos féinmhuiníní, agus ar an gcaoi sin is fearr a bheidh siad in ann imeascadh leis an bpobal scoile.

- Bí i dteagháil le réamhscoil do linbh chun a fháil amach conas mar atá siad ag pleannail d'aistriú an linbh chuig an scoil agus faigh amach céard is féidir leatsa a dhéanamh sa bhaile chun tú maith a thabhairt dóibh.
- Bí dearfach – bhí a thaithí féin ag gach tuismitheoir ar an scoil – i roinnt cásanna dearfach ach i gcásanna eile diúltach. Ach tá sé thar a bheith tábhachtach a mheabhrú duit féin go bhfoghlaimíonn leanaí óna dtuismitheoirí. Mar sin tá sé tábhachtach labhairt go dearfach le do leanbh faoinar féidir leo a bheith ag súil leis ina scoil nua agus cén sórt lae é an lá scoile.
- Tabhair cuairt ar an scoil. Bíonn laethanta oscailte ag a lán scoileanna agus deis atá ann duit féin agus don leanbh:
 - leagan amach na scoile a fheiceáil – anois tuigim conas teacht ar an scoil an seomra ranga a fheiceáil - 'Feicfidh mé cá mbeidh mé'
 - Bualadh leis an múinteoir a bheidh ag múineadh do linbh - 'Tuigim cé a bheidh i mo mhúineadh'



- Labhair faoin scoil mar áit inar féidir bualadh le daoine nua agus cairde nua a dhéanamh. Déan cur síos ar na deiseanna a chuireann an scoil ar fáil - gníomhaíochtaí agus eispéisí éagsúla.
- Spreag an leanbh le ceisteanna a chur, smaointe agus mothúcháin faoin scoil a chur in iúl faoi thosú ar scoil.
- Tabhair an deis do do leanbh rudaí a dhéanamh go neamhspleách sa bhaile. Spreag muinín iontu agus tabhair céad dóibh jabanna nó tascanna simplí a dhéanamh don teaghlaigh agus scileanna féinchabhrach a spreagadh iontu (gléasadh, dul go dtí an leithreas, glanadh).
- Labhair faoi dhul ar an mbus scoile agus taispeáin an bus dóibh (más féidir).
- Bíodh an eide scoile, mála scoile agus leabharliostaí go léir faighe agus ullamh i rith an tsamhraidh chun strus a sheachaint.

A bheith muiníneach go mbeidh an scoil ullamh do do leanbh

Tá aithne níos fearr agatasa ar do leanbh ná mar atá ag éinne eile. Is gá aon eolas cuí a roinnt leis an múinteoir a bheidh le do leanbh ar feadh ceithre go cúig uaire an chloig ar bhonn leanúnach. Cuir an múinteoir ar an eolas faoi na nithe seo:

- Láidreachtaí do libh, cad is maith/nach maith leis nó léi?
- Má tá aon riachtanais speisialta sláinte ag an leanbh agus conas iadsan a bhainistiú
- Má tá aon fhadhb lasmuigh den scoil a d'fhéadfadh a bheith ag cur isteach ar do leanbh (bás, scaradh, aistriú thí)
- Cé a bhailleoidh do leanbh?



Do Leanbh ag Socrú Isteach

Mar an gcéanna leis an réamhscoil, má ullmháionn tú do leanbh chun tosú sa bhunscoil is ea is fearr a bheidh siad in ann socrú isteach sa suiomh nua. Ullmhóidh sé iad le bheith níos féinmhuiníní agus iad ag bainistiú a gcúrsaí as a stuaim féin agus cuir iad ar a suaimhneas go mbaileofar iad ag deireadh gach lae scoile.

Déan deimhin de go bhfuil do leanbh ar an eolas maidir le céard a tharlóidh ar an gcéad lá ar scoil. Bí in am ar an gcéad lá, ach ná sroich an scoil róluth nó beidh siad ag crochadh thart agus éireoidh siad neirbhíseach. Lean na treoracha a chuirfear ar fáil agus sroich an scoil ag an am cui. Ar an gcaoi sin beidh an leanbh in ann amharc timpeall an tseomra ranga, bualadh leis an múinteoir agus seans go n-aithneoidh siad roinnt leanaí eile.

Cúpla Nod don Chéad Lá

- Bíodh éide scoile agus bróga glan agus ullamh
- Bíodh bricfeasta maith agaibh – bíonn a lán fuinnimh ag teastáil don fhoghlaim
- Bíodh ainm do limbh ar a ngiurléidí go léir – beidh siad níos féinmhuiníní ar an gcaoi sin
- Bíodh a lón agus/nó sneaiceanna sláintiúla ullamh agus iadsan curtha i mbosca lóin atá éasca a oscailt.
- Bí ar an eolas faoin mbealach ar scoil – má tá sé indéanta ó thaobh faid agus ama de, d'fhéadfaí siúl ar scoil
- Ar shroicheadh dhoras na scoile duit, bí cairdiúil leis an múinteoir. Ná déan scéal mór agus ar an gcaoi sin braithfidh an leanbh go bhfuil tú muiníneach as/aisti. Ná tosaigh ag caoineadh!
- Cuidigh le do leanbh suíochán a aimsiú agus a gcóta a chrochadh. Seans go dteastóidh ón leanbh greim a choinneáil ar an mála scoile nó a chur ar an urlár cois leo.
- Cuidigh le do leanbh labhairt leis na leanaí mórrhimpeall orthu. Cuir in iúl do do leanbh tráth a bhfuil sé beartaithe agat iad a fhágáil agus cuir iad ar a suaimhneas go dtiocfaidh tú chun iad a bhaillí ag deireadh an lae scoile.
- Mura bhfuil aon imní ar do leanbh is féidir leat iad a fhágáil gan scéal mór a dhéanamh de – níl aon ghá fadhbarna a chruthú mura bhfuil siad ann! De ghnáth bíonn leanaí go breá ar an gcéad lá. Bíodh cupán tae nó caife agat féin – seo lá mór duitse freisin!
- Má thosaíonn do leanbh ag caoineadh, fág faoin múinteoir é. Is minic a thosaíonn leanbh ag caoineadh ach ansin iad ag gáire tar éis cúig nóiméad ag labhairt leis an múinteoir. Mura socraíonn an leanbh síos rachaidh an múinteoir i dteagháil leat.
- Déan deimhin de go sroicheann tú in am chun an leanbh a bhaillí. Ábhar imní é don leanbh má fheiceann siad leanaí eile dá mbailí rompu.
- Déan deimhin de nach bhfuil tú faoi bhrú sna chéad laethanta sin. D'fhéadfadh sé tamaillín a ghlacadh ort cuidiú leis an leanbh socrú isteach. Níor chóir go mbraithfeadh an leanbh faoi bhrú.
- Ná bí ag súil le haiseolas sonrach ón múinteoir sa chéad choicís. Níl an grúpa ach ag socrú isteach. Má tá aon fhadhb ann cuirfidh an múinteoir tú ar an eolas faoi.
- Déan deimhin de go bhfaighidh an leanbh dóthain codlata agus go bhfuil bia folláin á ithe acu.

